



ISHOCKEY ER SJOVT - KOM OG PRØV GRATIS

KLASSE ELLER SFO ARRANGEMENT:

Det er muligt at aftale hele klasse- eller SFO arrangementer.

Ved klassearrangementer kontaktes:
Anders Holst tlf. 61 70 99 58

For SFO kontaktes:
Anders Holst tlf. 61 70 99 58
eller OIK's kontor tlf. 66 17 11 00

OIK FINDER DU:

Møllemarksvej 75 B · 5200 Odense V

Læs mere om ishockey på
www.oik.dk/amatoer



KOM OG PRØV ISHOCKEY GRATIS

Vi vil rigtig gerne invitere dig ud og prøve at spille ishockey i Odense Ishockey Klub.

Tider og alder/hold finder du i folderen her, og ring meget gerne og lav en aftale med Anders Holst tlf. 61 70 99 58, før du kommer, så vi er forberedt med låneudstyr, og kan hjælpe dig når du kommer.

Man møder op min. 1/2 time før en træning og får udleveret udstyr, så der er god tid til at komme i udstyret.

Træn gratis og lån udstyr

Du må gerne træne gratis 1. mdr. for at se om ishockey er noget for dig. Og udstyr er også muligt at låne.

PRØV GRATIS:

Medbring gerne denne kupon til træningen udfyldt - afleveres til træner el. holdleder:

Navn: _____

Efternavn: _____

Årgang: _____

Mail: _____

Gælder også Forældre/barn holdet.



Ishockey

VI HAR ET GODT TILBUD TIL DIG

Vi har et **GRATIS TILBUD** til dig, der har lyst til at prøve at stå på skøjter. Se i folderen hvilke tilbud vi kan tilbyde dig og **PRØV GRATIS** at stå på skøjter og spille ishockey ved at benytte bagsidens kupon. Der er mulighederne:

- Forældre/barn leg på isen om søndagen
- Spille ishockey på et hold der passer til dit niveau

Skøjtølb og ishockey er en god måde at skabe nye fysiske udfordringer til dit barn.

Kodeordene er motorik og balance, det er ikke nemt at få skøjterne til at fungere samtidigt med stav og puck, men når man er barn, så går det som en leg.

Teknikken er så udfordrende at der hele tiden kan fejres nye "triumfer" for barnet, "Se nu kan jeg også...".

Ishockey er også meget velegnet til de meget fysiske børn, altså børn der er fuld af energi og fysisk gå på mod.



Ta' klassen eller SFO med

Kom og prøv GRATIS

Kom og prøv GRATIS

FORÆLDRE/BARN LEG PÅ ISEN

Søndag formiddag fra kl. 10.15 til 11.15 kan alle forældre lege, skøjte og spille ishockey sammen med deres børn (under 10 år). Det er en stor hjælp, at man første gang hvor man skal prøve at stå på skøjter, kan låne et af vores "skøjtestativer" til at støtte sig. Forbavsende hurtigt finder dit barn balancen, lærer at skubbe fra, og får fart på. De mindste skøjteløbere er 3 år, men det er nok nemmest at lære at stå på skøjter i 5-6 års alderen. Medbring for en sikkerheds skyld en cykelhjelm som kan bruges, hvis vi ikke har en hjelm der passer. Lån af udstyr og skøjter er med i pris. Normalpris pr. gang pr. person 25 kr. (Gælder både for voksne og børn)

KIG PÅ OIK.dk under ungdomshold/Forældre/barn
<http://www.oik.dk/amatoer/foraeldrebarn.php>



Det er rigtig sjovt, og så lærer vi en masse

U7 (NYBEGYNDER ISHOCKEY)

U 7 (under 7 år) er vores første "rigtige" ishockeyhold. Holdet træner skøjteløb, ishockey og spiller nogle få kampe/sæson. Enkelte spiller over 7 år får også love at deltage her indtil de er kommet godt i gang. Der trænes efter principper fra Dansk Ishockey Union der gælder for "Løvens Ishockey Skole". Hovedtemaet er leg og glæde.

Holdets træningstider er torsdag kl. 17 og søndag formiddag. (Se træningstider www.oik.dk "Ugeplaner" nederst til højre eller ring og hør nærmere)

Kontaktperson: Dan Jensen tlf. 28 74 80 78

U9 (UNDER 9 ÅR)

Der trænes ishockey og skøjteløb. U9 er et hold med plads til nybegyndere, det kræves dog at man er motiveret og kan løbe en smule på skøjter (uden støtte). Der trænes i de grundlæggende teknikker med hovedvægt på skøjteløb. Men også pasninger, skud og puckteknikker øves systematisk.

Holdets træningstider er torsdag kl. 17 og søndag formiddag. (Se træningstider www.oik.dk "Ugeplaner" nederst til højre eller ring og hør nærmere)

Kontaktperson: Dan Jensen tlf. 28 74 80 78

U11 & U13 HOLD

Klubbens U11 og U13 hold har også plads til nye spillere. Det kræves dog at man kan stå på skøjter. Ofte starter man på et af de lavere hold, for efter et par måneders træning at blive flyttet til et alderssvarende hold. Det er op til træneren at vurdere om man kan deltage i holdets træning.

Kontaktperson U11: Lars Nielsen Tlf. 51 22 09 49
Kontaktperson U13: Træner Anders Holst
tlf. 61 70 99 58 eller ah@oik.dk

Spillere ældre end ovenstående kan komme på hold efter aftale direkte med holdets træner. Der kræves som minimum et fornuftigt skøjteløb.

Piger træner sammen med drengeholdene indtil 13-14 års-alderen, hvorefter de fortrinsvis træner på vores pigehold. Ældre piger kan eventuelt starte på pigeholdet efter nærmere aftale og vilkår (Bla. er skøjteløb en nødvendighed). Kontaktperson Jette Jespersen tlf. 28 74 81 50.

Se mere info om OIK på OIK.dk/amatoer

