

Hjallesekolen og Odense Kommunes Eliteidrætssekretariat

Eliteidrætsklasserne

Eliteidræts 8.

Eliteidræts 9.

Eliteidræts10.

**Et undervisnings- og træningstilbud
på Hjallesekolen.**



ODENSE KOMMUNE



Hjallesekolen

Eliteidrætsklasserne.

- ***Eliteidræts 8.***
- ***Eliteidræts 9.***
- ***Eliteidræts 10.***

Drømmer du om at kunne fokusere mere på din idræt, samtidig med at du kan passe din skole? Så er *Eliteidrætsklasserne* lige noget for dig!

Formålet er at skabe en bedre sammenhæng mellem skole og idræt, således at dine muligheder for at udvikle dit talent fuldt ud optimeres.

I Eliteidrætsklasserne vil du træne 3 ekstra gange om ugen. 2 gange træner du I din idræt - fodbold, håndbold, volleyball, badminton med særdeles dygtige trænere / evt. vil din klub selv arrangere morgentræning for dig med dine egne trænere.

Den sidste træning er ***Fysisk træning***. Koordinationstræning, balancetræning mm for 8. og 9. klasse, medens 10 klasser har styrketræning..

Du er ikke nødvendigvis en elev, der er "elite" i skolearbejde, men du er en fokuseret elev med styr på tingene.

Klassen har ikke almindelig idrætstimer og ingen valgfag.

Ellers har du ganske almindelige fag mm., som gælder for en 8.- og 9. klasse. Medens 10 kl. udover dette har 4 idrætsteoritimer.





Det er morgendagens stjerner, som optages i klassen.

For at søge om optagelse i klassen skal du opfylde en række kriterier.

- Du dyrker idræt i en Odense-klub.
- Du dyrker fodbold / håndbold / badminton / volleyball.
- Du dyrker din idræt på et niveau, der svarer til den regionale eller den nationale elite i din årgang.
- Du får et forventet samlet ugentlig træningsomfang på mindst 10 timer (skoleregie + klub-/kraftcenterregi).
- Din ansøgning underbygges ved at dine forældre, afleverende skole, klub / træner underskriver ansøgningskemaet. Dels som et udtryk for at disse støtter din ansøgning, men også som et udtryk for dine kvalifikationer.

Optagelse til eliteidrætsklasserne afgøres af optagelsesudvalget. (Eliteidrætssekretariatet og Hjalleseskolen), dog så der ved ligestilling optages elever bosiddende i Odense Kommune forud for elever bosiddende i andre kommuner.

Den røde tråd....

Din træners råd vil blive draget ind i den træning, du modtager, så der vil være en rød tråd i det du foretager dig i skolen og i klubben.

Fremragende faciliteter og dygtige trænere.

Hjalleseskolen har en hal og fodboldkunststofbane beliggende lige ved skolen, som muliggør god og målrettet træning hele året. Endvidere vil du opleve særdeles dygtige trænere i de forskellige discipliner, der helt matcher dine klubtrænere. Skulle du sammen med din klub ønske at arrangere træningen selv, er dette også en mulighed.



**Hjalleseeskolen afvikler
informationsaften
mandag den 3. marts kl. 19.00
på Hjalleseeskolen.**

**For Eliteidræts 10. endvidere
mandag den 28. januar. kl. 19.00,
da dette holdes sammen med informationsaften
om 10 kl. centret.**



**Ansøgningen skal sendes til:
Hjalleseeskolen, Solbæervej 5, 5260 Odense S
mrk. *Eliteidrætsklasserne*.**

**Ansøgningsfristen er den 15. marts og du vil få svar på din ansøgning
den ca. 10. april.**